

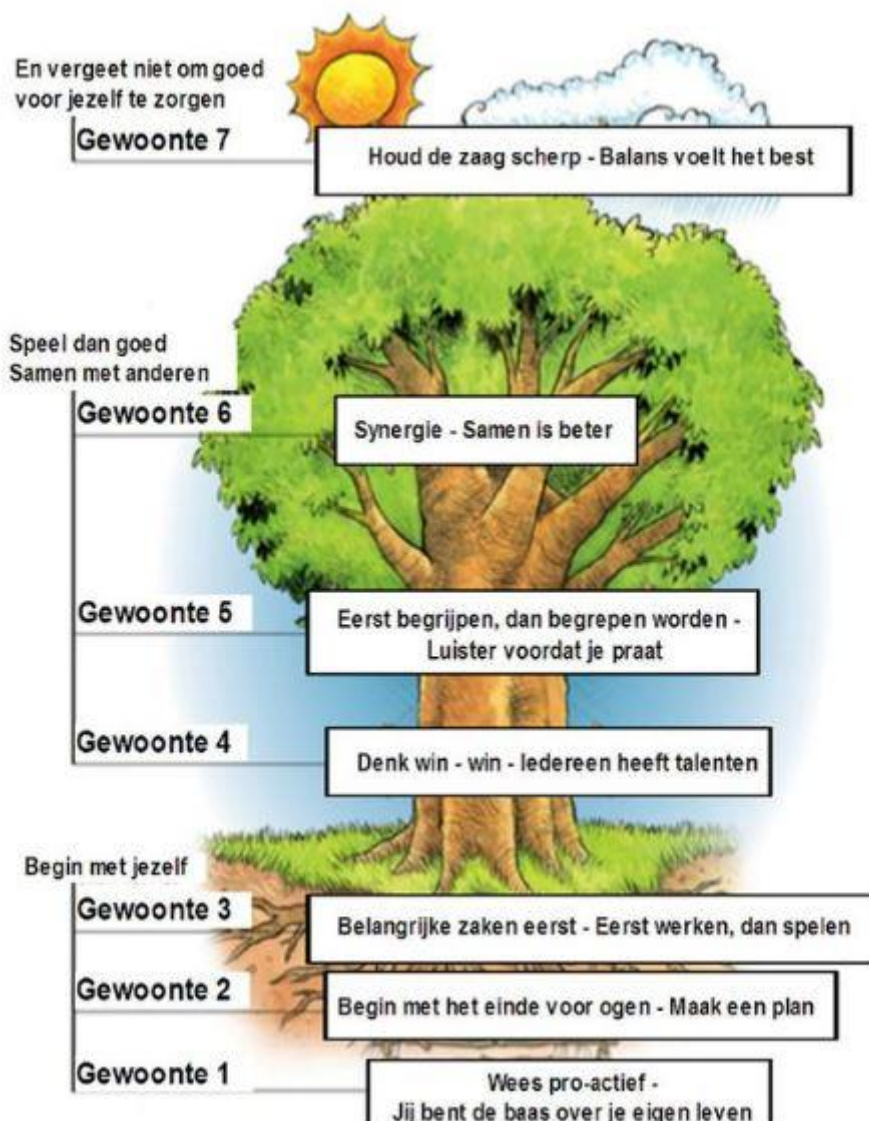
Happy Kids: de leidraad voor onze omgang met de kinderen

Kinderen kunnen zich met 7 gewoonten vanuit hun eigen talenten en persoonlijkheid ontwikkelen, op speelse wijze.

De 7 eigenschappen van Happy Kids is gebaseerd op de internationale besteller van Stephen Covey: De zeven eigenschappen van effectief leiderschap.

Sean Covey heeft de 7 eigenschappen vertaald naar kinderen.

Zo ziet de boom van 7 gewoonten eruit:



1^e gewoonte:

Ik kan al veel. Ik probeer en leer.

2^e gewoonte:

Geen plan zonder doel.

3^e gewoonte:

Werken, ontspannen en genieten van het resultaat.

4^e gewoonte:

Winnen doe ik graag maar dat doe je niet alleen.

5^e gewoonte:

Praten om elkaar te begrijpen.

6^e gewoonte:

Door samen te werken maken we elkaar sterker.

7^e gewoonte: zorg goed voor jezelf.

We proberen op verschillende vlakken 'alert' te blijven. Er zijn vier dimensies in het leven:

- de lichamelijke dimensie bv lopen, rusten, water drinken, fruit eten
- de geestelijke dimensie bv discussiëren en bijleren
- de spirituele dimensie bv het even stil maken
- de sociaal-emotionele dimensie bv luisteren om elkaar te begrijpen

Samengevat: begin met jezelf, speel dan goed samen met anderen, en vergeet niet om goed voor jezelf te zorgen.